

# 6 consejos para protegerse del coronavirus



## Lavarse las manos

Lávese las manos con frecuencia con agua tibia y jabón durante al menos 20 segundos



## Desinfectar con frecuencia

Limpie los objetos y superficies que se toquen con frecuencia con aerosoles o toallitas desinfectantes



## Evitar tocarse la cara

Sobre todo los ojos, nariz y boca si tiene síntomas o si ha estado cerca de ellos



## Mantener una distancia

Evite el contacto cercano con personas enfermas o que hayan viajado a otros países



## Quédate en casa

Si está enfermo, manténgase alejado de los espacios públicos; llame a su proveedor de atención médica



## Lleve una máscara

Siga las pautas de los CDC para cuando usar una máscara; no necesario si no estás enfermo